

Консультация для родителей

*

**«Главные условия
воспитания детей в
семье»»**

Составили: Чевган Ю.Н., Вайдилаева Е.С.

* 10 главных правил воспитания, которые помогут вырастить счастливого и целеустремленного ребёнка

Сегодня все больше мам и пап по всему миру более осознанно подходят к воспитанию детей, чем 30 лет назад. Хорошо, что сейчас много различной информации по этой теме. Остается лишь только выбрать те методы, которые не будут спорить с личными ценностями и комфортно впишутся в жизненный уклад семьи. Итак, для всех родителей, которые хотят вырастить не только талантливого ребенка, но и счастливого человека, рекомендуем к прочтению статью про главные правила воспитания детей в семье.



1. Хотите прививать полезные привычки - подавайте собственный пример

- * Здесь все просто - хотите, чтобы ваш ребенок не пил газировку и не питался фастфудом, а предпочитал полезные продукты и делал зарядку, покажите пример. Ешьте больше овощей и фруктов, не покупайте чипсы и вредные напитки, занимайтесь спортом дома или ходите в зал. Если говорить одно, а делать другое, ребенок не услышит ваших слов, но точно последует вашему примеру.



2. Будьте последовательны в воспитании

*

Бессистемность ведет к стрессу и у детей, и у родителей. Например, сегодня вы разрешаете ребенку наесться сладостей, а завтра конфеты, шоколад, печенье уже под полным запретом. Или сегодня ребенку можно спать в одной кровати с родителями, а завтра нельзя ни при каких условиях.

*

* В воспитании, как и в обучении, важна последовательность и постепенное формирование привычек. Если вы, например, решили, что сын или дочь должны начинать помогать с уборкой по дому, то пусть сначала чадо научится мыть за собой посуду и застилать кровать. А когда привычка сформируется, переходите к следующему этапу - протиранию пыли или наведению порядка в комнатах.

* 3. Помогайте, но не делайте за ребенка

- * Если 5-летний ребенок говорит, что ему тяжело убрать за собой игрушки или одеться, не спешите бросать все и делать за него. В большинстве случаев это чистая манипуляция со стороны ребенка. Также и с самостоятельным приемом пищи и другими элементарными вещами. Поэтому не делайте за ребенка то, что он в силу своего возраста легко может сделать сам. Не лишайте его возможности научиться самостоятельности.



* 4. Уделяйте сыну или дочке достаточно внимания

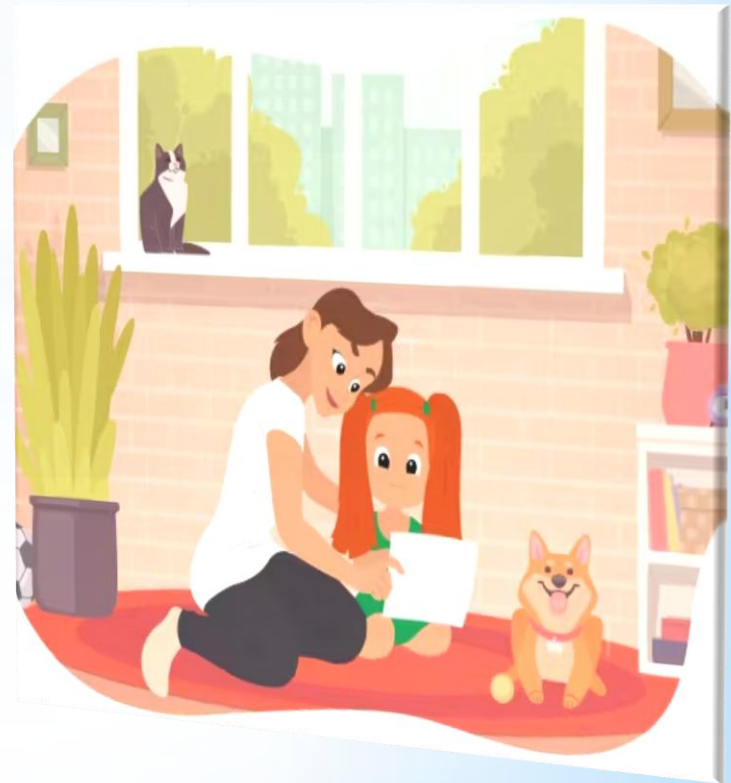
Пожалуй, это одной из главных правил воспитания ребенка. Для маленького человека очень ценно внимание родителей. Ему нужно чувствовать, что взрослые его слушают и слышат, а не занимаются своими делами и воспринимают его рассказы на фоне. Поэтому старайтесь во время общения с чадом не отвлекаться на посторонние дела, показывайте свою искреннюю заинтересованность и проводите с ребенком время качественно.

* 5. Внимательно слушайте

* Кроме внимания важным элементом выстраивания доверительных отношений с детьми является общение. Старайтесь больше разговаривать с ребенком на различные темы и всегда внимательно слушайте. Дети не меньше взрослых нуждаются в полноценном общении и уважении со стороны близких людей.

*

* Говорите обо всем, что интересно вашему сыну или дочери, отвечайте на вопросы. Дети гораздо лучше адаптируются в жизни и контролируют свое состояние, когда им объясняют, что происходит вокруг, почему у них возникают те или иные эмоции. Например, ребенку не купили игрушку и он расстроился. Родителям нужно объяснить, почему его желание не выполнено и как на это стоит реагировать. Открытый и доверительный разговор отчасти помогает удовлетворить желание ребенка.



* 6. Научите ребенка отстаивать свою точку зрения

- * Уметь формировать собственное мнение, а также отстаивать его - важный навык, который сильно пригодится во взрослой жизни. И здесь все начинается с того, что нужно немного сбавить контроль и давать ребенку чаще принимать решения самому.
- *
- * Например, выбирать, что надеть или какие продукты купить в магазине, чтобы приготовить ужин. Если у ребенка возникли проблемы, сначала внимательно выслушайте его, а потом вместе попытайтесь найти подходящее решение. Важно, чтобы он сам научился делать выводы на основе своих ошибок.
- *
- * Чтобы научить сына или дочь отстаивать свою точку зрения, позвольте спорить с вами. Объясните, что его мнение может не совпадать с другими и в споре нет ничего плохого. Только важно, чтобы спор не превращался в конфликт, поэтому нужно научиться вести конструктивный диалог.

* 7. Поддерживайте ребенка и верьте в него

- * Это еще одно из важных правил воспитания детей в семье. С детства ребенок должен чувствовать, что он уникальный и неповторимый, как его мама и папа, а также другие люди вокруг. От того, какое восприятие собственного «Я» сформируется у малыша с ранних лет, будет зависеть его успешность в будущем во всех сферах жизни.
- *
- * Поэтому всегда поддерживайте стремления ребенка к творчеству, экспериментам, замечайте его интересы и аккуратно помогайте пережить неудачи. Не забывайте про регулярную правильную мотивацию: вместо сухого «Молодец!», используйте фразы «Мы всегда тебя поддержим!», «Мы в тебя верим!», «У тебя все получится!».
- *



8. Давайте право на ошибки и не пилите за это.

- * Если ваш ребенок ошибся или промахнулся, ни в коем случае нельзя:
 - акцентировать на этом внимание;
 - слишком эмоционально реагировать;
 - вспоминать прошлые неудачи;
 - называть ребенка обидными словами «неумеха», «растяпа», «ни на что не годным» и т.п.;
 - давить на чувство вины;
 - стыдить и читать морали.
- Нужно рассказать, что ошибаться - это нормально. Неудачи и ошибки - это жизненный опыт, который помогает сделать выводы и в следующий раз поступить в подобной ситуации правильно или вовсе предотвратить ее.

9. Избегайте риторических вопросов с негативным посылом

«Сколько раз тебе повторять?», «Когда ты наконец повзрослеешь?», «С тобой все в порядке?».

Ребенок может не понимать смысла самого вопроса, но зато хорошо считывает подтекст: «Раз мама так говорит, то я плохой», «Со мной что-то не так». Такие сообщения разрушают психику ребенка и это точно не эффективный инструмент общения.

Отказавшись от риторических вопросов, мамы и папы увеличат шансы добиться от своего чада сотрудничества без потраченных нервов и истерик.

* 10. Переводите все в игру

- * Сколько бы мы ни говорили о правилах воспитания детей, путь к сердцу каждого ребенка лежит через игру. Именно игра является основным видом деятельности детей дошкольного и младшего школьного возраста. Поэтому, если хотите, чтобы ребенок легко согласился выполнить вашу просьбу, предложите ему поиграть. Например, кто быстрее соберет игрушки, тот и победил! Совместное времяпрепровождение, теплое общение, игры и семейные традиции - все это надежный фундамент для выстраивания доверительных отношений с ребенком. Именно с этого начинается здоровое воспитание и как сказал Оскар Уайльд: «Лучший способ сделать детей хорошими - это вырастить их счастливыми».

