

У ребенка конфликт в детском саду...



Дети растут, учатся ходить и разговаривать, знакомятся и играть со сверстниками, вместе с тем начинаются и первые детские конфликты: не поделённые лопатки в песочнице, ссоры из-за правил игры в детском саду. На этом этапе очень важно, чтобы воспитатели и родители на своем примере показали, как правильно вести себя при конфронтации и разрешать споры без агрессии и применения физической силы.

Конфликт — это неизбежная часть детства, поэтому невозможно предупредить и обезвредить все конфронтации, с которым столкнется ваш кроха. В ссорах со сверстниками ребяташки учатся находить компромиссы, отстаивать свое мнение. Все эти навыки пригодятся подросткам в школе, университете и взрослой жизни.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ ПРИЧИНЫ И ИСТОКИ ДЕТСКИХ ССОР В РАЗНОМ ВОЗРАСТЕ.

- К возрасту 4-5 лет дети лучше изъясняются и могут находить общий язык, но одновременно возникают и споры. Очень часто конфликты возникают из-за нежелания совместно играть, когда один игрок отказывается потакать другому. Становясь старше, дошколята спорят из-за правил игры, ее сюжета и «обязанностей» своих персонажей.

- Ребята до 5-6 лет еще не осмысливают свои эмоции и желания, поэтому они так небрежно относятся к пожеланиям и предпочтениям окружающих. Дошколята не умеют ставить себя на место другого, не могут представить себе его переживания. Именно поэтому ребенок всегда до последнего будет отстаивать свое мнение, будет говорить, вместо того, чтобы послушать собеседника. Все это приводит к возникновению споров и ссор, когда играющие не могут найти правильную модель поведения в ситуациях, которые требуют совместной деятельности. Научить ребяташек конструктивно вести себя в условиях конфронтации должны родители.

КАК НЕЛЬЗЯ РЕАГИРОВАТЬ НА ДЕТСКИЙ КОНФЛИКТ?

Невмешательство — одна из распространенных ошибок родителей. Если вы на своем примере научили ребенка, как вести себя в конфликтной ситуации, безусловно, можно и нужно позволять ему самостоятельно заканчивать спор. Если же он становится жертвой агрессора и не может без посторонней помощи найти выход из конфронтации, нужно вмешаться и спокойно прекратить конфликт с позиции взрослого.

Избегание — также не лучший способ разрешения конфликтов детей. Во-первых, уход в другой детский сад или на соседнюю игровую площадку не разрешает конфликт, а лишь затягивает время до наступления нового кризиса. Во-вторых, кроха не получает необходимых знаний о том, как отстаивать свою позицию в споре, чувствует себя неуверенно и беззащитно. Если такая модель поведения регулярно повторяется, малыш и в будущем будет избегать конфликтов в школе и на работе.

Активная конфронтация особенно популярна среди импульсивных и вспыльчивых людей, которые ни за что не дадут свое чадо в обиду. Переход на крик, чтение нотаций, грубость и обвинения в адрес обидчика лишь напугают вашего дошкольника, а также закрепят в его сознании некорректную модель завершения спора. Более того, по закону, вы не имеете права наказывать и воспитывать чужих детей и даже проводить с ними разъяснительные беседы, эту работу должны взять на себя их родители.

Необъективное отношение к собственному ребенку часто мешает родителям разобраться в причинах ссоры. Как бы сильно вы не любили своего кроху, помните, что и он может быть зачинщиком ссоры.

Запрет на общение с обидчиком в большинстве случаев абсолютно не оправдан. Ребята спорят и воют очень часто, но и мирятся в считанные секунды. Не нужно запрещать своему чаду играть с детками, с которыми он ссорится. Разлучите их на пару дней, а затем позвольте снова поиграть вместе. Такого срока вполне достаточно, чтобы детки забыли об обидах и восстановили дружеские

отношения. Запрет на общение действительно нужен только если вы столкнулись с асоциальным поведением кого-то из игровых компаньонов своего крохи.

КАК ПРАВИЛЬНО РАЗРЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ ДЕТЕЙ?

Ваша задача - постараться изучить ситуацию. При этом важно не нападать на малыша, не пытаться сделать виноватым его самого, не говорить, что он не смог себя защитить самостоятельно, потому что в этом случае он будет считать, что вы его предали.

Нельзя провоцировать ребенка на «ответную» агрессию. Нужно обязательно дать понять малышу, что он не должен обязательно ответить обидчику кулаками, чтобы от него отстали.

Конечно, Вы хотите, чтобы Ваш ребенок мог себя защитить в такой ситуации, но не нужно поощрять стремление к драке. Детский сад - не место для грубого выяснения отношений, и ребенок может воспринять Ваш совет «дать сдачи» буквально, что, безусловно, не поднимет его авторитет в глазах других детей. Вы вместе придумаете другой способ!

Возможно, Ваш ребенок испытывает стыд за свое неумение защитить себя и думает, что Вы будете ругать его за это.

Вы должны дать понять ребенку, что самым лучшим решением в этой ситуации будет находиться неподалеку от взрослых. Можно посоветовать малышу не убегать во время прогулки туда, где есть риск подвергнуться нападению со стороны других детей.

Необходимо поговорить с воспитателями!

- Постарайтесь расспросить воспитателя обо всех событиях, происходящих в группе. Может быть, они вспомнят, что могло послужить причиной конфликта. Возможно, кто-то из детей обижал или насмехался над вашим ребенком.

- Бывают ситуации, когда воспитатель не был свидетелем ссоры или драки, никто не жаловался, но Вам все равно нужно поговорить сперва именно с ними, а не с родителями ребенка-агрессора и не с ним самим.

Как помочь ребёнку?

В случае ссоры важно разобраться в причинах конфликта. Воспитатель или родитель должен попросить обоих деток объяснить свои эмоции и желания, чтобы

они смогли понять причины поведения друг друга. Нужно задать спорщикам несколько вопросов, которые заставят их задуматься:

- Из-за чего произошел спор?
- Вы пытались разрешить конфликт между собой?
- Как можно было избежать ссоры?
- Что должен был сделать каждый из вас, чтобы получить желаемое не обижая друга?
- Как вы будете вести себя в следующий раз в подобной ситуации?

Существует такой вариант, что ваш ребенок хочет стать похожим на более сильных и уверенных в себе ребят, и ищет способ войти в их число. Ваш малыш может бессознательно тянуться к своим агрессивно настроенным сверстникам, и другие дети могут воспользоваться этим стремлением.

Причиной конфликтов Вашего ребенка со сверстниками может стать его недостаточная уверенность в себе, и среди них он может казаться слабее и беззащитнее. Иногда бывает, что ребенок, чувствуя себя неуютно в коллективе, также может выступить агрессором.

Такому ребенку самому может тоже требоваться помощь, и так как он может обижать и других детей в группе, Вы должны постараться уладить конфликт, не выходя за пределы детского сада.

Необходимо, чтобы у ребенка обязательно были друзья. Именно это придает уверенности в себе, ваша задача - научить ребенка этому.

Важно учить детей правильно знакомиться, мирно играть и сосуществовать со сверстниками на примере сказок, мультфильмов, сюжетных игр. Чем раньше вы научите ребенка отстаивать свою позицию в споре, не оскорбляя и не обижая партнера, тем увереннее будет себя чувствовать ваш малыш.